



# 網上及實體 主日學課程

粵語堂將於十二月份推出新一季網上及實體主日學班，請參看下列課程簡介及向負責的同工直接報名。願我們彼此激勵，渴慕神的話語，把握機會在神的真道上生根建造。所有實體課程日期及時間為：

日期：2021年12月5日至2022年2月27日(逢主日)

時間：早上 11:15

## Lectio Divina (拉丁文，譯為心靈讀經、靈閱、禱讀)

透過讀聽經文(Lectio)、默想經文(Meditatio)、禱告回應(Oratio)、安靜主前(Contemplatio)來親近主、享受主。藉著安靜身心靈，交託、放下纏累我們的人、事、物、情緒，專心聆聽神的聲音及向神傾訴。姊妹們可以使用每星期一小時的時間，一同學習及實踐，並將所學的運用在自己的個人靈修上。

導師：Anne 許文倩傳道

協助：Bianca 洪張珮玗姊妹、Grace 牛毓筠姊妹

課室：302 室

\*此課程不公開招生

## 約翰福音選讀 (長者班)

---

約翰在本書的 20 章 30-31 節說到約翰福音的著書目的：

「耶穌在門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記在這書上，但記這些事要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了他，就可以因他的名得生命。」

這一季年長班主日學，就是期望和年長的弟兄姊妹一起在選讀本書卷的某些經文的過程中，認識耶穌是基督、是神的兒子，又期望我們的信心因為知道耶穌是誰而增長，我們一起因為擁有從神而來的生命，而每天都活得更豐盛。（約 10:10 下耶穌來了，是要叫羊（人）得生命，並且得的更豐盛。）

導師：Josephine 謝洪美婷姊妹

查詢及報名：meijosephinetse@gmail.com

課程對象：年長的肢體

課室：156 室並以 Zoom 授課方式進行

Zoom 會議：請按[此連結](#)

會議編號：841 7007 1172      密碼：443249

## 遊歷舊約

---

聖經舊約所記載的歷史距今超過二千年，是近東地區希伯來民族，與隣近其他民族的交往與衝突，古代帝國的興衰，有著密不可分的關係。這與生活在廿一世紀的信徒來說，存在著相當大的距離，亦難免對當中的一些記載，寫作手法，用字遣詞等難以理解，又或是不易明白重點所在。因此，我們有必要盡量拉近聖經與我們之間的距離，讓我們能更深明白上帝的話，看見上帝的作為。

本主日學期望讓信徒對舊約時代的歷史及文化有更多認識，讓讀經更易明白，更有趣味。「耶和華的作為偉大，喜愛他作為的人都努力查究。」(詩 111:2, 新譯本)

導師：Horace 郭純浩弟兄

課室：304 - 305 室

# 亂世尋真

---

我們活在一個劇變的世代中，受著社會分化的壓力，不斷被科技拋離，面對越來越嚴重的天災人禍的威脅。在這些情況下，我們應該如何應對呢？以斯拉記和尼希米記為我們提供了引導。當時猶太人面對的是一個劃時代的新紀元，在亡國被擄多年後被允許返回家鄉。過往榮華的聖殿和城邑已成廢墟，他們必須重建，繼而重拾他們在神面前的身份和信仰。他們在以斯拉記和尼希米記中所記載的成功和失敗，不是遙遠的陳年往事，而是教導我們今天活出神子民身份的榜樣和鑒戒。

站在另一個新紀元的關鍵時刻是希伯來書。以斯拉一代所重建的聖殿和地邑，在六百年後再一次被夷為平地。在這新時代，神子民的信仰中心不再是聖殿，而是耶穌基督。舊的思想中有什麼仍然有效，有什麼要被更新，是希伯來書的作者所思考的問題，也是我們在現今亂世之中必須反省的。這季主日學的上半會講述以斯拉記和尼希米記，下半的焦點是希伯來書，歡迎所有信主的弟兄姊妹一同來學習。

導師：Keegan Chan 陳肇祺弟兄、Andrew 梁啟臨弟兄

課室：158 - 161 室

---

## 人生探索之旅

---

以輕鬆活潑的短片和對話，來拓寬我們的視野，了解基督教與科學、DNA、以色列歷史、其他宗教及許多不同背景之人的個人經歷等等之間的關係，與我們一起談天說地，從中探索我們的生命意義。我們提供小吃和飲料。歡迎新朋友隨時光臨。

導師：Anit 鄧師母、Alice 劉姚萍姊妹、Michael 陳國明弟兄

課程對象：歡迎弟兄姊妹邀請未信親友參加 課室：306 - 308 室

---

## 蒙福的生命

---

透過 12 課堂去幫助初信者瞭解福音與救恩，以及學習如何活出聖經真理，作個合神心意的基督徒，在生活中實踐信仰。此初信栽培班是受浸班的先修課程。

導師：Daniel 黃慶弟兄

課室：會議室